

Nädalamenüü 01.09-05.09.2025

esmaspäev, 1.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, kapsasalat värske kurgiga, kirs-banaani keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, õun	150/20/30/40

teisipäev, 2.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, värske kurk	200/20/125/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, kohupiimakreem maasikatega, leivatoode	200/20/100/30
Õhtusöök	Tatar kalkunilihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, arbuus	150/30/150/30/40

kolmapäev, 3.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Värskekapsa - hakkliahautis, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Läätse-köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, õun	150/10/30/40

neljapäev, 4.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/10/125/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp, maasikakreem riisiga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega, hibiskuse tee, leivatoode, ploom	150/150/20/40

reede, 5.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik munavõiga, salatilehed	200/30/40
Lõuna	Kalapada, keedetud riis, porgandisalat, seemnesegu, kirsikissell, leivatoode	130/130/40/15/150/30
Õhtusöök	Marja - rukkikook, maitsevesi, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.