



Nädalamenüü 04.08-08.08.2025

esmaspäev, 4.august		Kogus, g
Homмикusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, kirsi-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Lihtne kalasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 5.august		Kogus, g
Homмикusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/10/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/100/10/30
Õhtusöök	Kaalika-kartulitamp, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/10/150/30/40

kolmapäev, 6.august		Kogus, g
Homмикusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/20/150/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise - hapukooresalat, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	50/50/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 7.august		Kogus, g
Homмикusöök	Rukkihelbepuder, moos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kohupiimakreem maasikatega, leivatoode	200/10/150/40
Õhtusöök	Tatrarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 8.august		Kogus, g
Homмикusöök	Piima-riisisupp, rukkileib toorjuustuga, valge redis	200/30/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, porgandi - jääkapsasalat, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Ploomikook, piim, R 2,5%, Pria õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.