

Nädalamenüü 15.09-19.09.2025

esmaspäev, 15.september		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, marjasegu, Pria piimatoode, värsked kurk	200/20/125/40
Lõuna	Kurzeme strooganov, keedetud tatar, hiinakapsasalat tilliga, seemneseugu, kirsi-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/15/150/30
Õhtusöök	Kanasupp spinatiga, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 16.september		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Kreemine püreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/10/90/20/20
Õhtusöök	Täisterapasta aedviljadega, maitsevesi, leivatoode, arbuus	150/150/20/40

kolmapäev, 17.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kanahakklihast pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, maasikakissell, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögililjasupp lihata, leivatoode, õun	150/30/40

neljapäev, 18.september		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, valge redis	200/10/125/40
Lõuna	Ukraina Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/20/100/50/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, hibiskuse tee, leivatoode, banaan	150/150/40/40

reede, 19.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - hirsisupp, sepik ürdivõiga, kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kalapasta, porgandisalat hernelistega, rabarberikompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas tomati-juustukattega, mahlajook, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.