

Nädalamenüü 20.01-24.01.2025

| esmaspäev, 20.jaanuar | | Kogus, g |
|-----------------------|--|----------------------|
| Hommikusöök | Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kõrvits | 200/20/150/40 |
| Lõuna | Koorene kanakaste, keedetud riis, peedi - küsilaugusalat, seemnesegu, kirsi-banaani jogurtikokteil, leivatoode | 130/130/40/10/150/40 |
| Õhtusöök | Köögiviljasupp lihata, leivatoode, Pria õun | 150/40/40 |

| teisipäev, 21.jaanuar | | Kogus, g |
|-----------------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria nuikapsas | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode | 200/130/10/30 |
| Õhtusöök | Kartuli - lillkapsapuder, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, apelsin | 150/10/150/30/40 |

| kolmapäev, 22.jaanuar | | Kogus, g |
|-----------------------|--|---------------|
| Hommikusöök | Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, valge redis | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Makaronid veisehakklihaga, porgandi - jääkapsasalat, mustsõstrakissell, leivatoode | 200/40/150/40 |
| Õhtusöök | Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, õun | 150/30/40 |

| neljapäev, 23.jaanuar | | Kogus, g |
|-----------------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Rukkihelbepuder, moos, piim, R 2,5%, porgand | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode | 200/10/150/20/40 |
| Õhtusöök | Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, Pria pirn | 150/150/40/40 |

| reede, 24.jaanuar | | Kogus, g |
|--------------------|--|---------------------|
| Hommikusöök | Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib singivõiga, kaalikas | 200/30/40 |
| Lõuna | Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise - hapukooresalat, punasesõstra kompott, leivatoode | 50/50/130/40/150/40 |
| Õhtusöök | Kaneelirull, piim, R 2,5%, õun | 90/150/40 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.