

Nädalamenüü 22.09-26.09.2025

esmaspäev, 22.september		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud makaronid, kaalika - õunasalat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/20
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, pirn	150/20/40

teisipäev, 23.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, valge redis	200/10/125/40
Lõuna	Frikadellisupp, kakao - jogurtidessert, toormoos, leivatoode	200/130/20/30
Õhtusöök	Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, maitsevesi, leivatoode, õun	150/20/150/30/40

kolmapäev, 24.september		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, moos, Pria piimatoode, kaalikas	200/10/125/40
Lõuna	Hautatud kartulid kanalihaga, peedi - küüslaugusalat, mahlakissell, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Koorene sealihassupp, leivatoode, ploom	150/40/40

neljapäev, 25.september		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kala - köögiviljasupp, kama- kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Makaronid kanaga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 26.september		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkileib ahjukalaga, piim, R 2,5%, värske kurk	130/30/125/40
Lõuna	Sealihapilaff, hapukapsasalat sibulaga, rabarberikompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Purukook õuntega, mahlajook, banaan	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.