

Nädalamenüü 26.05-30.05.2025

esmaspäev, 26.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, maasikas, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste veiseliha, keedetud tatar, porgandi - porrulaugusalat, mustsõstra-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 27.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš kanaga, hapukoor, R 20 %, riisipuding õuna ja kaneeliga, leivatoode	200/20/130/30
Õhtusöök	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 28.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kala-koorekaste, kartulipuder, kapsasalat paprikaga, maasikakompott, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

neljapäev, 29.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett tomatiga, rukkileib ahjukalaga, piim, R 2,5%, värske kurk	130/30/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid kalkunilihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/40/40

reede, 30.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - riisisupp, võisepik värske kurgiga, Pria salatilehed	200/30/40
Lõuna	Kanapilaff, koorekaste peterselliga, peedisalat jogurtiga, seemneseegu, banaan-kakao smuuti, leivatoode	200/30/40/10/150/30
Õhtusöök	Kaneelirull, piim, R 2,5%, õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud