

Nädalamenüü 28.07-01.08.2025

esmaspäev, 28.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, kapsasalat värskel tomatiga, marja-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Köögilviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/40

teisipäev, 29.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Oasupp veiselihaga, kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Kartulivormiroog, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

kolmapäev, 30.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, Pria pirn	150/40/40

neljapäev, 31.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Riisihelbepuder, moos, piim, R 2,5%, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, kamavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, mahlajook, leivatoode, Pria õun	150/150/30/40

reede, 1.august		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%, Pria porgand	40/60/150/40
Lõuna	Kartuli ja lillkapsaröög sealihaga, koorekaste tilliga, kaalikasalat, maasikakissell, leivatoode	200/50/40/150/30
Õhtusöök	Kodune marjakook, mahlajook, banaan	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.