

Nädalamenüü 29.09-03.10.2025

esmaspäev, 29.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kalkuni-paprikasupp, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 30.september		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kanasupp, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode	200/130/40
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, ploom	150/150/30/40

kolmapäev, 1.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, kurk	200/10/125/40
Lõuna	Saidafilee koorekastmes, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat suvikõrvitsaga, seemnesegu, jõhvikakissell, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Hernesupp lihata, leivatoode, õun	150/30/40

neljapäev, 2.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, porgand	200/10/125/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/10/100/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/20/40

reede, 3.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - kaheksaviiljahelbesupp, seemneleib ürditoorjuustuga, valge redis	200/30/40
Lõuna	Koorene kana-aedviljapasta, hiinakapsasalat tilliga, marjakompott, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Pirniaia kook, piparmündi tee, õun	80/125/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.